

こんなことはありませんか？

ひとつでもあてはまれば骨密度検査を受けましょう！

- ✓ 最近身長が縮んだ、背中がまるくなってきた
- ✓ 大人になって骨折をしたことがある
- ✓ 生理が不順になってきた、閉経した
- ✓ 家族に骨折した人、骨粗しょう症の人がいる
- ✓ 運動や外出をする機会がない
- ✓ どちらかといえばやせ型である
- ✓ お酒をたくさん飲むほうだ
- ✓ 過度なダイエットをしたことがある
- ✓ 偏食がある
- ✓ たばこをよく吸う



骨密度検査は痛みなく簡単におこなえます。

上記項目以外にも、糖尿病・関節リウマチ・甲状腺機能亢進症などの疾患の方、男性でも前立腺癌でホルモン治療をうけられたことのある方なども骨密度が低下する場合があります。

骨折の予防に骨密度検査を！

検査のご相談は

予防からはじめる整形外科 Tクリニック市ヶ谷まで

03-3359-3939

